

Letošní kampaň Křídla a kořeny naší rodiny soustředila Síť mateřských center především na Mezinárodní den rodiny a 15. května, kdy se otevrou dveře mateřských center pro širokou veřejnost. Když se řekne, že mateřská centra slouží primární prevenci patologických jevů v rodině a ve společnosti, většinou si nedovedeme mnoho představit, proto většina center umožní příchozím, aby mohli nahlédnout pod pokličku jejich běžného působení.

Sedm důvodů, proč je dobré zajít do mateřského centra, a to nejen pro mámu, ale i pro tatů



V průběhu téměř čtvrtstoletí rozvoje mateřských center v České republice už není snadné ono „běžné působení“ podat v kostce. A přece je možné pojmenovat sedm základních okruhů přínosu center pro rodiče.

Sdílení starostí i radostí

1 Když se člověk ocitne na dlouhé dny sám doma s dítětem, mohou ho každodenní starosti začít natolik ubíjet, že ho samota začne tížít. Ne každý se s osamocněním dokáže vyrovnat, známe kolem sebe i smutné příběhy „léčby“ alkoholem. Zajímavé je, že tíha samoty platí i pro radost, se kterou se nemáme s kým podělit.

A právě společenství mateřského centra otvírá prostor pro sdílení strasti i slasti každodenního života. Jakkoliv může leckdo prostou potřebu „vypovídat se“ zlehčovat, jedná se o přirozený a účinný lék proti pocitu osamění.

Mít na koho se obrátit

2 Komunita, která se vytváří kolem mateřských center, si dokáže vzájemně pomáhat. Rodiče vědí, že v centru najdou nejen odpovědi na mnohé otázky, kterými se zabývají, ale také přímou pomoc. V centrech se soustřeďují důležité informace odborné pomoci v nejrůznějších životních situacích, centra rovněž navštěvují odborníci či odbornice v různých oborech, stejně tak tu probíhá bazar či některá z forem výměny oblečení a věcí. Krom toho nabízejí centra také krátkodobou péči o děti.

„Pustit se máminy sukně“

3 Matky často říkají, že chodí do mateřských center kvůli dětem, že si tu děti mají s kým hrát.

A nejde jen o hru, programy v centrech pamatují na rozvoj schopností a dovedností malých návštěvníků. Děti si postupně zvykají na to, jak vycházet s jinými vrstevníky, a s pocitem bezpečí „mámy za zády“ se osmělují k větší samostatnosti, a mají tak usnadněný přechod do mateřské školy.

Být dobrým rodičem

4 Programy v centrech bývají zaměřené také přímo na rodiče, i oni se mohou zlepšovat ve svých schopnostech a dovednostech – tedy jak se odborně říká, posilovat své rodičovské kompetence.

I prarodič zůstává rodičem

5 V posledních letech nacházejí v centrech uplatnění i prarodiče. Jich se totiž osamění týká podobně jako rodičů malých dětí. Posilování mezigenerační soudržnosti se proto stalo běžným posláním center.

Zpět do zaměstnání

6 Matky po rodičovské dovolené stále patří mezi nejohroženější skupiny

na trhu práce. A právě proto je dobré udržovat si pracovní návyky, tedy pravidelně docházet do mateřského centra a tam se aktivně podílet na jeho chodu. Stačí drobný úkol, který si každá může vzít na starost. Nehleďte na to, že je možné se tu naučit novým dovednostem a zvýšit si tak svoji pracovní odbornost. Krom toho mateřská centra často nabízejí vzdělávací aktivity, které připravují na návrat na trh práce.

Ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem

7 Moto Sítě mateřských center se odráží v přínosu mateřských center pro celou komunitu. Spokojené mámy v centrech totiž přemýšlejí, co by mohly zlepšit, aby se jim lépe žilo v místě bydliště. Soustřeďují se jak na zdravé životní prostředí, tak i na společenské dění. Díky vlivu zejména matek z mateřských center vznikl bezpečet dětských hřišť, začal se třídit komunální odpad, byly vytvořeny naučné přírodovědné stezky, v mnoha obcích se zlepšila mobilita s kočárkem. Iniciativy mateřských center se zaměřily také na obnovu tradic kalendářního roku, jako jsou masopustní průvody, vynášení smrtky, svatomartinská světla, leckde dokonce založili nové tradice, jako například uspávání a probouzení broučků.

Přítomnost dětí při všech činnostech mateřských center patří k největšímu přínosu pro jejich i naši budoucnost. Ony se od malička učí, že člověk není sám pro sebe, ale že má své místo v komunitě, která mu může pomoci a které může být i on prospěšný.