

MASÁŽE KOJENCŮ A BATOLAT

„Sytit dítě svými doteky, to je stejně důležité jako starat se o jeho žaludek.“

Frédéric Laboyer

Sestava velmi jemného a citlivého masírování dětského těla, obsahující prvky indických a švédských masáží a z reflexních technik vyvinutá masáž chodidla.

Účinky masáže:

- * prohloubení vazby mezi rodiči a dětmi
- * odstranění poporodního traumatu
- * zbavení svalového napětí a zároveň uvolnění svalů
- * zlepšení koordinace pohybů
- * stimulace pokožky a nervových zakončení, zlepšuje se hmat
- * zlepšení spánkového rytmu
- * děti jsou klidnější a vyrovnanější
- * zlepšuje krevní oběh, což ovlivňuje činnost všech orgánů
- * zlepšuje dýchání, posilují se hrudní svaly
- * podpora pohybového aparátu
- * protikoliková masáž břicha



Masáž je vyjádření lásky, pečujícím láskyplným dotykem.

Lekce probíhají v malém počtu účastníků. Rodiče se prakticky seznámí s technikou masáže a také s aromaterapií a oleji, které se při masáži používají. Kurz je určen rodičům s dětmi již od narození. Je vhodný i pro těhotné, nácvik probíhá na panence a s miminkem mohou začít již v porodnici.

Cena kurzu: 300,- Kč

Úterý 3.2. a 10.2. 2015 od 10.00 - 11.30 hod.
v mateřském centru Karolínka. (1 kurz = 2 návštěvy)
Vhodné je pohodlné oblečení a pod dítě větší plena nebo ručník.

Přihlášky: v MC Karolínka
Lektorka: Nicole Lisá

