

MUZI KOHRÁTKY

PRO RODIČE S DĚTMI



Rodinná muzikoterapie s hrou na etnické nástroje, se zpěvem a tancem, vycházející z principů metodiky celostní muzikoterapie PaedDr. L. Holzera.

ČTVRTEK 26.03.2015

od 9.00 do 10.00 h.,

MC KAROLÍNKA, ul. Školní 13, Trutnov

Přijďte si s dětmi zahrát na tradiční nástroje z celého světa (buben djembé, perkuse z přírodních materiálů, koncovky a další). Na závěr se zrelaxujete při zpěvu tibetských misek. Možná v sobě objevíte netušený rytmus, klid a rovnováhu. Zbavíte se stresu a napětí ze všedního rytmu života a prohloubíte vzájemný vztah se svými dětmi. Domů budete odcházet s čistou hlavou a nabití novou radostnou energií. Věk dítěte nerozhoduje. Důležitý je společný prožitek rodiče a dítěte.

Vezměte si:

Polštářek a deku na relaxaci, pohodlný oděv z přírodních materiálů.

Cena: rodič + 1 dítě- 80 Kč, rodič a 2 děti 100 Kč, (zapůjčení etnických nástrojů je v ceně)

NUTNÁ REZERVACE PŘEDEM!

Na e-mail: lenka@muzikoterapie.biz (napište jméno, kontakt, počet osob a věk dítěte)

Lektorka: Lenka Jančíková, akreditovaná muzikoterapeutka (tel. 602 220 015)
členka asociace muzikoterapeutů CZMTA, sekce celostní muzikoterapie