

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2012



Mateřské centrum KAROLínka
Trutnov

Výroční zpráva 2012

Občanské sdružení **KARO** (Klub Aktivních **RO**din) provozuje v Trutnově Mateřské centrum KAROLínka od roku 1999. Do 30.7.2011 sídlilo v budově Stacionáře v Náchodské ulici. Vzhledem k nedostatku míst v mateřských školách se zde obnovil provoz mateřské školy a MC KAROLínka byly nabídnuty prostory ve Školní ulici, ZUŠ Trutnov, kde sídlí dodnes.

Strategická poloha mateřského centra (v přízemí a v centru města) poskytuje kvalitní zázemí zvláště rodinám s dětmi, školním dětem během odpolední docházky do blízké ZUŠ a dalších kroužků.

Rok 2012 byl tedy rokem, kdy jsme „zabydlovali“ nové prostory s tím, že jsme se snažili maximálně využít potenciál, který nabízejí. Současně jsme se museli vyrovnat se situací, kdy výrazně poklesla finanční podpora našich projektů, a byli jsme nuceni omezit zaměstnanecká místa, díky kterým je zajištěn chod organizace. Tato situace však přinesla obdivuhodné nasazení dobrovolníků a všech, kteří věřili ve smysl a přínos MC pro rodiny s dětmi nejen v Trutnově, ale i v širším regionu. Velký dík patří těm, kteří ve společenství MC spatřují příležitost spolupracovat a podílet se na proměnách ve prospěch komunity.



1. Poslání a cíle mateřského centra

Mateřské centrum podporuje rodiny a matky na mateřské dovolené, aby si své období raného mateřství mohly plnohodnotně prožít. Umožňuje rodičům se aktivně podílet na tvorbě programu a zároveň jim pomáhá překonávat sociální izolaci, kterou jinak pobyt doma s malými dětmi přináší. Rodičům umožňuje vzdělávat se v přítomnosti svých dětí a využívat vlastních schopností a znalostí k předávání zkušeností o výchově, zdraví a psychologii rodinného života. Ulehčuje jim nástup do zaměstnání po skončení MD tím, že jsou neustále v kontaktu s větším množstvím lidí.

Podporuje rodiče v jejich mateřské roli a motivuje výchovu dětí k aktivnímu způsobu života, což je do budoucna nedocenitelnou nespecifickou prevencí patologických jevů ve společnosti.

Mateřské centrum je místo, kde se mohou rodiče s malými dětmi scházet, aniž by se od nich odloučili a dětem nabízí prostředí vzájemné důvěry. Umožňuje navázání prvních společenských a přátelských vztahů se svými vrstevníky mimo rodinu, překonávat ostych v kolektivu, posílit vlastní sebevědomí. Dětem od nejútlejšího věku umožňuje získat nové vědomosti a dovednosti. Děti během programu navazují nové kontakty, účastní se různých aktivit, které stimulují jejich sociální, emoční a kognitivní rozvoj.

Vše může dítě prožívat spolu s matkou, posíleno jistotou její přítomnosti, což pomáhá jeho psychické vyzrálosti a následného bezproblémového vstupu do předškolního zařízení.

Všichni se zde učíme toleranci, solidaritě a ohleduplnosti.



Stručná historie

- ❖ **1999** Ustavující schůze
- ❖ **10.9.1999** Registrace stanov, přidělení IČO
- ❖ **5.4.2001** Zřízení bankovního účtu, webových stránek a e-mailové adresy, provoz začínajícího mateřského centra je realizován v prostorách klubovny TJ v budově zimních lázní v Trutnově
- ❖ **duben 2001** Zahájení provozu v MŠ Náchodská ve vlastních prostorách, pronajatých od Města Trutnov
- ❖ **1.9. 2001** Zřízeno pracovní místo pomocné pracovníce, které je dotováno Úřadem práce Trutnov jako pracovní místo na veřejně prospěšné práce
- ❖ **23.3. 2002** MC KAROLínka členem Sítě mateřských center v ČR
- ❖ **20.2. 2004** III. Valná hromada schválila změnu stanov a změnu jednatelů
- ❖ **květen 2004** Vznikl projekt „Modernizace vybavení mateřského centra KAROLínka“
- ❖ **21.9.2004** Registrace změny stanov Občanského sdružení
- ❖ **říjen 2004** Udělila Sít' MC v ČR mateřskému centru KAROLínka titul SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ RODINĚ
- ❖ **listopad 2004** Vznik projektu „Personální zajištění péče a služeb poskytovaných v mateřském centru KAROLínka Trutnov“
- ❖ **1.září 2005** **Správu budovy přebírá Stacionář pro tělesně oslabené a zdravotně postižené**
- ❖ **25.1. 2006** IV. Valná hromada
- ❖ **22.11.2007** V. Valná hromada
- ❖ **10.9.2009** VI. Valná hromada
- ❖ **22.3.2011** VII. Valná hromada
- ❖ **Organizace uznaná MPSV na léta 2010 – 2012 pro činnost v oblasti prarodinných aktivit**
- ❖ **1.8.2011** Stěhování do nových prostor v ulici Školní 13, ZUŠ
- ❖ **1.3.2012** VII. Valná hromada

❖ K dispozici je následující zázemí:

- **herna** s množstvím hraček pro děti od 0 let s jídelním koutkem a minikuchyňkou
- **herna - tělocvična**, která je oddělitelná od běžné herny a jídelního koutu
- **studovna** - místnost pro individuální práci
- **kuchyň** (sporák, mikrovlnka, lednice, kávovar, rychlovarná konvice, myčka, běžné kuchyňské nádobí a pomůcky)
- **hygienické zázemí** - dětské toalety a umyvadla, nočníky, běžná toaleta pro dospělé, sprcha
- **klidová místnost** pro kojení, přebalovací pult
- polohovací lehátka, krmící židličky, deky, polštáře, šátek na nošení miminek, gymnastické a relaxační míče, dětské matrace pro odpočinek, klouzačka, bazének s kuličkami a další hračky
- **hajárna** pro miminka (kočárky na spaní k dispozici)



PONDĚLÍ	
08:30 - 14:00	Pravidelné setkávání otevřené svépomocné skupiny rodičů s dětmi od 1 – 4 let
09:30 - 11:00	Waldorfská školička – prolínající se cykly ukázek waldorfské pedagogiky, které kopírují přirozený rytmus roku. Hodiny jsou vhodné pro děti od narození do 3 let.
16:00 - 16:45	Angličtina HIPPO AND FRIENDS pro děti 5-6 let
16:30 - 18:10	Hudební stavebnice (Building Blocks of Music). Cvrček muzikant -
ÚTERÝ	
08:00 - 15:00	Školka nanečisto - Příprava dětí na „školkový režim“. Společný tematický program v menším kolektivu dětí pro děti připravující se na vstup do MŠ
16:30 - 18:00	Výtvarná dílna s Blankou - výtvarné tvoření pro děti od 3let bez rodičů,
STŘEDA	
	Pravidelné setkávání otevřené svépomocné skupiny rodičů s dětmi od narození do jednoho roku
08:30 - 14:00	Pravidelné setkávání otevřené svépomocné skupiny rodičů s dětmi od narození do jednoho roku – prostor pro vzájemné sdílení nastávajících a novopečených maminek. Cvičení maminek s dětmi do 1 roku. Poradna psychomotorického vývoje a laktační poradna.
10:00 - 11:00	MIMIHRY - cvičení maminek s ležícími miminky (4 - 10 měsíců) Manipulace a stimulace kojenců
11:00 - 12:00	MINIHRÁTKY - cvičení maminek s lezoucími miminky (8 - 12 měsíců) Manipulace a stimulace kojenců
16:15 - 17:15	Blešky - taneční a pohybová průprava pro děti
ČTVRTEK	
08:30 - 14:00	Pravidelné setkávání otevřené svépomocné skupiny rodičů s dětmi od 1 do 4 let
10:00 - 10:40	Hopsálek – cvičení pro děti
13:15 - 18:00	Hudební stavebnice (Building Blocks of Music®)
18:00 - 20:00	Arteterapie pro rodiče – sebezpoznání, poradenství, relaxace a návazné individuální konzultace
PÁTEK	
8:00 – 13:00	Pravidelné setkávání otevřené svépomocné skupiny rodičů s dětmi od 1 do 4 let
10:00 - 10:30	Zpívání s Notičkou – písničky, první zkušenost s hudebním nástrojem, tanečky
10:30 - 11:00	Výtvarné tvoření se Sedmikráskem – pro všechny děti s rodiči

Jednorázové akce v roce 2012

Leden	Tříkrálová sbírka Přednáška o dobrovolnictví
Únor	Karneval „Tady je Krakonošovo“,
Březen	Míčkování – fyzioterapie, masáže dětí s léčebnými účinky Vaříme zdravě – zdravé potraviny Manipulace a stimulace kojenců - přednáška
Duben	Manipulace a stimulace kojenců - kurz Jarní bazar dětského oblečení a potřeb Patchwork - kurzy
Květen	Míčkování II, pokračování přednášky, rehabilitace dětí Finanční gramotnost, přednáška o rodinných financích
Červen	Manipulace a stimulace kojenců - kurz Šátkování kojenců – přednáška, kurz Látkové pleny – přednáška Koncert dětí Hudební stavebnice
Červenec	Prázdninové tvoření
Srpen	Prázdninové workshopy
Říjen	Efektivní rodičovství .- kurz Kurz Pečovatelského minima dvoudenní Manipulace a stimulace kojenců Podzimní bazar dětského oblečení a potřeb Setkání rodin pěstounů
Listopad	Efektivní rodičovství - kurz Keramika - kurz Zdravý úsměv – přednáška, divadelní představení Kongres Sítě MC Praha Setkání pěstounských rodin Manipulace a stimulace kojenců - kurz Malování na sklo - kurz Šití panenek z ovčí vlny - kurz kurz vaření, podpora zdravého životního stylu, podle Ajurvédy
Prosinec	Keramika – vánoční tvoření Mikulášská nadílka aneb oživení tradic v Podkrkonoší Kurz plstění Regionální setkání mateřských center královéhradeckého kraje Adventní slavnost

Pravidelné setkávání svépomocných otevřených skupin rodičů s dětmi

Tato setkávání probíhají pravidelně dle týdenního programu, náplní setkávání jsou přednášky a besedy na různá témata (posilování rodičovských kompetencí, komunikace v rodině, vývojová psychologie dítěte, nástup dítěte do MŠ, sladování rodinného a pracovního života, školní docházka, nebezpečí internetu apod.), tato témata lze zároveň následně diskutovat a sdílet, probíhají i praktické ukázky (prezentace pozitivních vzorců chování mezi rodičem a dítětem, socializace dětí, nácvik základních dovedností, přímé poradenství, ukázky přípravy zdravé stravy apod.)

Program je tvořen tak, aby na sebe navazovala jednotlivá témata v souladu s vývojovými potřebami dětí.

Během těchto aktivit je pro děti připraven program s odborným dohledem a tematikou odpovídající věkové skupině.

Aktivity během týdenního programu

Manipulace a stimulace kojenců

Nácvik správného způsobu zvedání, přenášení, chování, pokládání, komunikace, přebalování, oblékání, krmení, držení k odříhnutí, koupání, ukládání ke spánku atd. v souladu s jeho potřebami, vývojovými možnostmi a poznatky v oblasti psychomotorického vývoje. Správné a účinné podněcování rozvoje jednotlivých dovedností, které by dítě mělo zvládat v daném věku. Vázání dětí do šátku na nošení dětí. Probíhá formou poradenství během dopoledního středního programu nebo formou uceleného kurzu ve 4 lekcích probíhajících v odpoledních hodinách. Lektorka Mgr. Iva Bolehovská

Laktační poradenství

Problémy v oblasti kojení, nedostatek mateřského mléka, dítě, které neprospívá, psychické problémy spojené s kojením, plačící kojenci. Po domluvě zajistíme poradenství během programu ve středu. Vede laktační poradkyně Drahomíra Tvrdíková, Mgr. Jana Bartoňová

Zdravé vaření, výživové poradenství

Používání zdravých potravin, omezení výskytu běžných dětských nemocí dietetikou, zásady zdravé výživy. Formou pravidelných přednášek a besed během úterního a čtvrtečního dopoledne s praktickými ukázkami. Vede výživová poradkyně Romana Rasslová a Zuzana Trpáková.

Všestranný rozvoj dětí

Waldorfská pedagogika- Walinka

Walinka je holčička-maňásek, která každé pondělí veselou písničkou vítá děti a rodiče, kteří pravidelně navštěvují waldorfskou školičku. Základním rysem waldorfské pedagogiky je snaha o rozvoj člověka v jeho celistvosti. Výchova a vzdělávání vycházející z vývojových aspektů dítěte. Z činností se nejvíce uplatňuje pohyb, zpěv, hudba, tanec, modelování a malování. Společně se věnují tvoření, zpívání, hraním divadla, kreslením atd. v citlivém vnímání ročního a měsíčního rytmu.

Vždy v pondělí, tento program navštěvuje 15 rodičů s dětmi.

Školka nanečisto – nácvik sociálních dovedností usnadňující vstup dítěte do MŠ pravidelně pro 6 až 8 dětí. Tato aktivita byla původně podporována z projektu Síť MC „Krok k zaměstnání“ kdy bylo vytvořeno pracovní místo pečovatelky o děti. Do února 2012 probíhala v oddělené místnosti celotýdenně, od března 2012 pouze v úterý.

Cvičení – Hopsálek - pravidelné cvičení rodičů s dětmi, zaměřené na všestranný rozvoj dítěte, který vede zkušená lektorka Pavla Adamová. Účastní se průměrně 10-14 dětí s rodiči. Vždy ve čtvrtek.

Zpívánky s Notičkou - velmi oblíbená a rodiči hojně navštěvovaná aktivita. Děti se seznamují s hudebními nástroji, zkoumají nové zvuky a společně s rodiči zpívají dětské a lidové písničky. Zpívánky doprovází některá z maminek hrou na kytaru nebo klavír. Na závěr nechybí tanečky a říkadla. Vždy v pátek.

Výtvarná dílna se Sedmikráskem - při výtvarné dílně je program zaměřený na rozvoj jemné a hrubé motoriky, spolupráce, samostatnosti, poznávání barev, seznamování s různými materiály, výtvarnými i pracovními technikami. Vždy v pátek.



Odpolední kroužky pro děti

Angličtina pro nejmenší

Projekt Aškolička je výuka anglického jazyka pro nejmenší s lektorkou Norou Mihálikovou (I.pololetí) a Mgr. Marcelou Molnárovou (II.pol.) Výuka dětí je zaměřena na osvojení pozitivního přístupu k jazyku formou her, sledování obrázků, hlasitého opakování slov a frází, dochází k vytváření slovní zásoby a osvojení výslovnosti.

Děti se učí jazyk a zároveň si hrají. Ve skupině je 7 dětí, které se schází jednou za týden. Vždy v pondělí odpoledne.

Hudební stavebnice a Cvrček muzikant – speciální výukový program, kdy se žáci učí prostřednictvím jednoduchých lidových písní a zhudebněných říkadle číst, psát, zpívat a hrát hudební zápis na klavír, nebo na housličky. Lektorkou je Drahomíra Tvrdíková, absolventka Pražské státní konzervatoře. Tohoto programu se pravidelně, během týdenního rozvrhu zúčastnilo 31 dětí v I.pololetí a v II. pololetí 40 žáků.

„Výtvarka s Blankou“ – děti vytváří malá umělecká díla. Tím se rozvíjí jejich fantazie a jemná motorika. Děti se učí usměřňovat svou činnost a pracují samostatně. Lektorka Bc. Blanka Vylíčilová pravidelně každý týden pracuje s 14 dětmi.

„Blešky“ – hudebně-pohybová příprava pro děti, jejíž výuka je zaměřena na rozvoj pohybových a hudebních schopností a získání elementárních návyků a dovedností důležitých pro další umělecký rozvoj a kultivaci osobnosti každého dítěte. Vede lektorka Jana Michaličková, každou středu, 12 dětí.



Kurzy a přednášky pro rodiče

Zdravý úsměv – preventivní program podpory orálního zdraví, kde jsou cílovou skupinou budoucí rodiče a rodiče malých dětí. Nedostatečná informovanost a nedůslednost v oblasti dentální hygieny je hlavním problémem špatných návyků u dětí. Program zahrnuje teoretickou a praktickou část. Přednášky postupně řeší často diskutovaná témata jako např. jak a kdy pečovat o dutinu ústní u dětí, příčiny vzniku zubního kazu a zánětu dásní, kdy poprvé navštívit zubního lékaře, zvyky a špatné návyky v oblasti ústní hygieny, vhodné pomůcky pro péči o dutinu ústní, fluoridová a výživová doporučení u dětí a další. Praktická část zahrnuje ukázkou vhodného čištění zubů u dětí různých věkových kategorií. Pro děti je program připraven pro ně atraktivní formou v podobě pohádky. Tohoto programu se účastnilo 21 rodičů

Knihovna – mateřské centrum má k dispozici knihy z nakladatelství Portál s tématy výchova, poradenství ad., které si mohou rodiče zapůjčit domů nebo číst během provozní doby.

Přednáška „Míčkování“ – míčková facilitace, neboli míčkování je terapeutická technika, která pomáhá především astmatickým dětem při zvládnutí jejich nemoci. Je vhodná též na uvolnění svalů zad, hrudníku, při vadném držení těla, při onemocnění dýchacích cest, chronické rýmě a také při migréně. Lektorka Zdenka Kasáková předvedla použití této techniky 18 rodičům.

Rehabilitační masáže - poradna fyzioterapeutky – formou masáží. Slouží k uvolnění těla a mysli, odstraňují stres, napětí, zmírňují bolesti zad, ztuhlost šíje, přináší zklidnění a celkově osvěžují tělo. Při pravidelném provádění se celkově utužuje organismus a stimuluje imunitní systém. Pod vedením fyzioterapeutky Lenky Gécové, Tento program navštívilo v roce 2012 -140 zájemců.

Arteterapie - smyslem skupinového setkání je vyjádření pocitů, uvědomění si svých emocí, sebepoznání, odpočinek, skupinové tvoření, relaxace, uvolnění a duševní hygiena. Cílem je vzájemná podpora rodičů při zvládnutí každodenních i mimořádných situací, které přináší jak partnerský tak rodinný život. Na skupinové setkávání navazuje i individuální konzultace v případě zájmu i individuální terapie se zkušenou lektorkou a psycholožkou Bc. Petrou Adamcovou. Tohoto programu se od září 2012 zúčastňuje každý týden max. 6 osob.

Kurz – „Efektivní rodičovství“ - probíhal ve spolupráci s Centrem pro rodinu v Brně. Program poskytuje prostor pro praktické uchopení rodičovských dovedností, které jsou třeba k úspěšnému zvládnutí rodičovské role. Přivádí rodiče k takovému stylu výchovy dětí, jehož cílem je vychovat děti spolupracující, ochotné, zdravě sebevědomé a vstřícné. Kurz proběhl ve třech sobotních lekcích za účasti 15 rodičů z MC KH kraje.

Poradenství pro zájemce o zaměstnání – bylo součástí projektu KROK k zaměstnání, na témata jak napsat životopis, motivační dopis, orientace na trhu práce apod. vždy hodinové konzultace pro celkem 10 osob.

Kurz Pečovatelské minimum – dvoudenní kurz (16 hodin) pro pečovatelky o děti ve věku 3 – 15 let – ve spolupráci se Sítí MC jako součást projektu Krok za Krokem.

Témata: Vývojová psychologie, poskytování První pomoci, činnost s dětmi, Zdravá výživa.

Spolupráce s OSPOD městského úřadu Trutnov – v roce 2012 se významně rozvinula i spolupráce s OSPOD. MC poskytuje prostory a zázemí pro setkávání dětí z pěstounských rodin s biologickými rodiči za účasti pracovníků OSPOD. Schůzky probíhají dle potřeby cca jednou za měsíc. Do svépomocných skupin začleňujeme i rodiče pěstouny, prozatím spolupracujeme se třemi pěstounskými rodinami. Nabízíme i prostory pro setkávání rozvedených rodičů s dětmi. Také zajišťujeme hlídání dětí rodičům, kteří vyřizují záležitosti na úřadu spojené nejen s agendou OSPOD.

Zájmové kurzy pro rodiče

Šití panenek lásky z ovčí vlny V mateřském centru se také pravidelně dvakrát za měsíc schází skupina zájemců o šití textilních panenek plněných česaným ovčím rounem. Panenky se v Trutnově začaly šít v roce 2000. Kurzy prošlo kolem 150 účastnic a za tu dobu se narodilo mnoho a mnoho nových panenek, které nyní přinášejí radost svým majitelům - našim dětem.

Patchwork – prostory mateřského centra v odpoledních hodinách a o víkendu využívá 30 členek Orlickokrkonoského patchworkového klubu.

Nejen keramické tvoření – spolupráce s Domem Pod Jasanem. Lektorka Martina Poliaková připravila tvořivé workshopy pro děti i rodiče. Během roku si 30 maminek vyrobilo keramické ozdoby do svých domovů, ale také keramickou loutku, dekorativní koule z pedigu ad.

Výroba šperků formou plstění, lektorka Martina Poliaková naučila přítomné jak jednoduše a originálně vyrobit náušnice a náhrdelník z ovčí vlny. Pro děti byl připraven program s ovčí vlnou. Tohoto programu se zúčastnilo 25 osob.

Knihovna – mateřské centrum má k dispozici knihy z nakladatelství Portál s tématy výchova, poradenství ad., které si můžou rodiče zapůjčit domů nebo číst během provozní doby.

Akce pro širokou veřejnost

Mikulášská nadílka

V tradiční předvánoční čas v mateřském centru proběhla akce pro rodiče pravidelně navštěvující mateřské centrum, ale i pro širokou veřejnost. Mikulášská nadílka byla pojata v tvořivém duchu (rodiče s dětmi vyráběli vánoční dekorace do svých domovů), ozdobili vánoční stromeček a celou atmosféru dotvářelo zpívání koled, a to spolu s panem Mikulášem. Mikulášské nadílky se zúčastnilo 30 rodičů a dětí.

Bazar dětského oblečení a potřeb:

Bazar je hojně využíván veřejností a stal se tak úspěšnou tradicí. Průměrná návštěvnost během bazaru je 250 lidí z řad členů MC i veřejnosti. Probíhá pravidelně, vždy na jaře a na podzim, po dobu jednoho týdne. Organizují ho členky občanského sdružení, mají tak možnost zapojit se do činnosti, uplatnit své znalosti a dovednosti.

Výtěžek z bazaru je použit na financování projektů mateřského centra.

Výchova v oblasti EKO

V mateřském centru se věnujeme i otázkám životního prostředí a udržitelnému rozvoji. Propagujeme používání ekologických čisticích prostředků, šíříme informace o používání dětských látkových plen. Samozřejmostí je i třídění odpadu. K tomuto tématu jsou určeny i některé programy pro maminky s dětmi, díky kterým aktivně propagujeme myšlenku šetrného chování k životnímu prostředí.

Tříkrálová sbírka

Rodiče spolu s dětmi se zamýšlí nad potřebnými a nemocnými občany nejen v našem městě a podporují svými příspěvky tradiční „Tříkrálovou sbírku“.



1. Projekty realizované v roce 2012

Personální zajištění péče a služeb poskytovaných v MC KAROLínka Trutnov –
Podpořeno MPSV 80 000 Kč – financování pracovního místa koordinátorky MC

Společnou cestou k podpoře rodiny – podpořeno Krajským úřadem KH kraje
39 000 Kč financování pracovního místa koordinátorky MC

Krok k Zaměstnání – projekt Síť MC leden – únor 2012 – vytvoření pracovního
místa pečovatelky o děti, realizace poradenství pro uchazeče o zaměstnání

Krok Za Krokem – Projekt Síť MC – dvoudenní kurz Pečovatelského minima pro
15 účastnic z celého kraje

To, už umím odmalička – podpořeno KH Krajem 15 000 Kč – nákup hudebních
nástrojů pro potřeby Hudební stavebnice a činnost s dětmi.

Dotace z rozpočtu Města Trutnov na činnost MC 15 000 Kč – nákup materiálu a
výtvarných potřeb na činnost MC

Provozní dotace města Trutnov na úhradu nákladů spojených s provozem MC
193 572 Kč

Vypracování projektové dokumentace k rozšíření vybavení herny MC – dřevěné
patro s klouzačkou.

1. Záměry pro nadcházející rok

Plánujeme pravidelný provoz od 8 do 15 hod.

V nabídce pravidelného programu budou aktivity směřující k předcházení negativních jevů v rodině. Přednášky na téma:

- Rodina jako východisko pro psychickou odolnost dítěte
- Výchovné problémy dětí i dospívajících
- Vztahy rodiče a dětí, sourozenecké vztahy, partnerské vztahy
- Sociálně – právní otázky
- výtvarná dílna, cvičení rodičů s dětmi, poradenství, výuka anglického jazyka pro děti i dospělé, keramické tvoření a nové aktivity dle zájmu.

Spolupráce se sociálním odborem OSPOD, péče o pěstounské rodiny

Nepravidelně budou do programu MC zařazeny i zájmové a jazykové kurzy, divadelní představení pro děti

Tradičně na jaře a na podzim proběhne bazar dětského oblečení a dětských potřeb. Účast na celorepublikových kampaních Sítě MC v ČR.

- Hudební stavebnice
- Školka nanečiso
- Poradenství
- Vzdělávací semináře
- Hlídní dětí
- Jazykové kurzy
- Tvořivé dílny pro rodiče s dětmi
- Arteterapie
- Rehabilitační masáže
- Zdravý úsměv
- Spolupráce s pěstounskými rodinami

1. Členství v Síti MC v ČR

Občanské sdružení Síť MC vzniklo v roce 2001. Síť posiluje hodnoty rodiny a mezigeneračních vztahů, úlohu rodičů, mateřskou a otcovskou roli ve společnosti, podporuje právní ochranu rodiny, mateřství a rovných příležitostí pro všechny, usiluje o zdravý život ve zdravém prostředí.

Síť MC poskytuje svým členům podporu a metodické vedení, pomáhá vzniku nových MC, pořádá semináře a konference, spolupracuje se státními i nestátními organizacemi i se zahraničními subjekty podobného zaměření. V současné době sdružuje přes 310 členských mateřských center.



SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER®

Mateřské centrum KAROLínka je členem Síti MC od března 2002, podporuje a účastní se pravidelných regionálních setkání Královéhradeckého kraje včetně celorepublikových kampaní.

Zpráva o hospodaření za rok 2012**a) stav a pohyb majetku a závazků organizace**

Název	počáteční stav	konečný stav
Pokladna	40 480,-	41 841,-
Bankovní účet	220 255,-	272 592,-
Odběratelé	1 200,-	0,-
Dodavatelé	39 068,-	62 82,-

b) náklady

Struktura nákladů		
Materiál – hračky,vybavení herny, provozní materiál	40 147 Kč	5 %
Zboží – bazary	191 180 Kč	25%
Nájem	107 463 Kč	14%
Energie,teplo,voda	69 176 Kč	9%
Cestovné	378 Kč	0%
Pojištění	2 897 Kč	0,4%
služby – pro uživatele	22 631 Kč	3%
lektorné	22 000 Kč	3%
ostatní	26 300 Kč	3%
Hrubé mzdy - MPSV	59 284 Kč	7%
-Síť MC	13 000 Kč	1%
-KH Kraj	30 460 Kč	4%
-vlastní zdroje	62 974 Kč	8%
DPP – Vlastní zdroje	77 550 Kč	10%
Zákonné pojištění - MPSV	20 716 Kč	3%
Síť MC	4 420 Kč	0,4%
KH Kraj	8 540 Kč	1%
Vlastní zdroje	22 675 Kč	3%
Jiné ostatní náklady	1 303 Kč	0,1%
Poskytnuté příspěvky	2 000 Kč	0,1%
Celkem	784 794 Kč	100 %

c) výnosy

Struktura výnosů		
Státní dotace – MPSV	80 000 Kč	10%
Granty - KH kraj sociální volný čas	39 000 Kč 15 000 Kč	5% 2%
Město Trutnov – Provoz činnost	193 572 Kč 15 000 Kč	22% 2%
Finanční dary	25 000 Kč	3%
Příjmy od uživatelů	204 298 Kč	24%
Projekty Sítě MC	26 130 Kč	3%
Prodej zboží	236 362 Kč	26%
Členské příspěvky	26 700 Kč	3%
Úroky	30 Kč	0%
Celkem	861 091 Kč	100%

1. Struktura organizace, zaměstnanci

Členem občanského sdružení KARO se může stát každá osoba, která splňuje podmínky určené ve stanovách organizace, po vyplnění přihlášky ke členství.

Člen je povinen řídit se stanovami občanského sdružení.

Nejvyšším orgánem je valná hromada, tvoří ji všichni členové sdružení a je svolávána nejméně jedenkrát za dva roky.

Výkonný tým má 5 členů, jeho dva členové jsou jednatelem sdružení. Řídí chod sdružení mezi valnými hromadami

Jednatelé jsou z hlediska pracovněprávních vztahů vedoucími organizace.

Složení výkonného týmu:

Jednatelky: Ing. Hana Cinková
Bc. Šárka Linková

Členky výkonného týmu: Bc. Soňa Prokúpková
Kateřina Švecová
Pavla Adamová

Zaměstnanci:

Ing. Hana Cinková – Koordinátorka MC
Bc. Šárka Linková – koordinátor programu

1. Propagace a prezentace:

Radniční listy města Trutnov

webové stránky www.mckarolinka.cz

veřejná nástěnka MC

leták

webové stránky města Trutnova www.trutnov.cz

facebook

2. Partneři MC, lektori a dobrovolníci

- Město Trutnov
- MPSV
- Síť Mateřských center
- Lektori jednotlivých programů:

Bc. Adamcová Petra – lektorka arteterapie, individuální psychologické poradenství

Mgr. Bolehovská Iva – lektorka manipulace a stimulace kojenců

Adamová Pavla – pedagog, dobrovolník

Pulkrábková Pavlína – waldorfská pedagožka, dobrovolník

Rozová Kateřina - waldorfská pedagožka, dobrovolník

Beranová Lenka Dis. – pedagog Montessori, učitelka „Školka nanečisto“

Bc. Vylíčilová Blanka – lektorka výtvarného kroužku, dobrovolník

Mgr. Bartoňová Janě – laktační poradkyně, lektorka

Michaličková Jana – učitelka pohybové přípravy Blešky

Mgr. Molnárová Marcela – lektorka angličtiny

Nora Miháliková – lektorka angličtiny pro děti

Tvrdíková Drahomíra – učitelka Hudební stavebnice

Gécová Lenka – fyzioterapeutka

Kališová Martina – pečovatelka o děti

- Bc. Prokůpková Soňa - zpráva webových stránek
- Krutišová Denisa – propagace a grafické zpracování projektů
- Petirová Markéta – zajištění facebookových stránek
- MgA. Komárková Tereza - prezentace MC

Dobrovolníkům z řad rodičů, rodinných příslušníků za pomoc při provozu a podporu činností mateřského centra.

KARO

Občanské sdružení

Registrace: MV č. j.: VS/1-1/41 202/99 R (10. 9. 1999)

Sídlo: Školní 13, Trutnov

702056685

mckarolinka@volny.cz

IČ: 69863938

Statutární zástupce: **Bc. Šárka Linková, Ing. Hana Cinková**

Bankovní spojení: ČSOB a.s. Trutnov

Číslo účtu: 170 338 485/0300

www.mckarolinka.cz

Statistika návštěvnosti 2012																															
TÝDEN	DEN	DRUH	leden		únor		březen		duben		květen		červen		červenec		srpen		září		říjen		listopad		prosincec		CELKEM				
			dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	dospělý	dítě	
I	pondělí	BP							5	2																	44	56			
		V																										0	0		
	Úterý	BP	9	13						9	14										7	7	13	11			2	5	40	50	
		V		13							13													3					0	29	
	středa	BP	7	8	16	19				14	18	15	20								4	4	8	8			12	10	76	87	
		V		11							11											11		11		11		11	0	88	
	čtvrtek	BP	6	5	11	12	11	12	7	7	15	19									6	6	9	7	15	12	9	7	89	87	
		V																					7						13	0	
	Pátek	BP	2	2	3	2	10	9	10	10	8	7	7	6							5	5			11	12	17	19	73	72	
		V																											0	0	
	sobota	PW																											0	0	
		V																											0	0	
	neděle	P																											0	0	
		V																											0	0	
II	pondělí	BP	8	11	9	8	21	20						12	13						3	2	14	15	11	12	16	17	94	98	
		V																											0	0	
	Úterý	BP	6	6	7	6	12	13	3	9					4	9					2	2	4	8	2	4	2	5	42	62	
		V					14		14	13													4						4	41	
	středa	BP	17	27	12	23	10	16	12	17	10	13	13	15									10	9	6	6	7	7	97	133	
		V		11			11	11	11	11	11	11	11											11	11	11	11	0	99		
	čtvrtek	BP	4	3	4	3	14	19	16	15					14	12					15	14	16	18	10	13	18	15	111	112	
		V																					5						5	0	
	Pátek	BP	5	5	14	14	8	8			8	9	6	5									5		10	10	2	2	58	53	
		V																											0	0	
	sobota	PW										13									15								28	0	
		V								4																			4	0	
	neděle	P																											15	15	
		V								10															15				25	0	
III	pondělí	BP	10	17	10	18	6	6	11	14	15	18	17	15							5	5			15	16	3	4	92	113	
		V						14																80					0	0	
	Úterý	BP	1	1	3	3	6	10	3	4	2	7	1	8							2	1			1	3	2	5	21	42	
		V			14		14		14															120					0	48	
	středa	BP	13	20	11	12	5	10	17	27	15	19	4	9									1	1		15	17	5	4	86	119
		V		11			11	11	11	11	11	11	11										11		11	11	11	0	110		
	čtvrtek	BP	5	5	9	12	11	11	19	23	11	11	6	6							9	11		6	13	6	9	12	92	97	
		V																						40					0	0	
	Pátek	BP	7	8	14	10	6	8	4	5	9	8	10	8								7	6			12	14	4	5	73	72
		V																						70					0	0	
	sobota	PW			15	5																							23	5	
		V																				4	10				7		21	0	
	neděle	P			4		10					3																	17	0	
		V																											0	0	
IV	pondělí	BP	13	14	9	11	12	16	80	4	8	12	8	9							9	9	15	14	10	11		164	100		
		V																											0	0	
	Úterý	BP			6	6	8	8	120		2	8	2	7							8		2	1	3	8	1	4	144	42	
		V			14		14		14																				0	42	
	středa	BP	14	19	11	15	11	19	50		9	16	6	8									2	2	7	8	13	14	123	101	
		V		11			11	11	11	11	11	11	11											11		11	11	0	99		
	čtvrtek	BP	8	7	13	17	13	16	40		4	5	1	2									12	13	6	11	4	4	101	75	
		V																											0	0	
	Pátek	BP	3	3	11	10	4	3	70		8	10	2	2															12	0	
		V																											0	0	
	sobota	PW																											115	48	
		V																											0	0	
	neděle	P					6	10																					6	10	
		V																											0	0	
V	pondělí	BP	12	15	13	16	10	11													5		15	17	19	19		92	102		
		V																											0	0	
	Úterý	BP	3	4	3	4	4	3			2	6	1	5									5		2	4	2	5	22	31	
		V					14		14																				0	28	
	středa	BP																											0	0	
		V																											0	0	
	čtvrtek	BP																											0	0	
		V																											0	0	
	Pátek	BP																											0	0	
		V																											0	0	
	sobota	PW																											30	0	
		V																											0	0	
	neděle	P																											0	0	
		V																											0	0	
Celkem			161	289	250	411	269	381	514	299	193	305	141	245	20	0	40	0	135	140	554	249	267	327	158	195	2702	2841			
Celkem			450	661	650	813	498	386	20	0	40	0	135	140	275	803	594	353													

Vysvětlivky: V jiné, kurzy, vzdělávání dospělých, arteterapie, poradna fyzioterapeutky, poradna zdravého životního stylu, finanční poradenství
 PW patchwork, panenky, bříškátění, víkendové kurzy
 P pravidelné setkávání otevřených svépomocných skupin