**Výroční zpráva 2013**

Občanské sdružení **KARO** (**K**lub **A**ktivních **RO**din) provozuje v Trutnově Mateřské centrum KAROlínka od roku 1999.

Mateřské centrum je místo setkávání, hledání a nalezení informací, rad, nových přátelství, povzbuzení, učení se naslouchat, ale i poslouchat.

Provoz mateřského centra je celotýdenní a každý zde může nalézt to, co hledá a upřednostňuje.

Dopolední program využívají rodiče na mateřské dovolené spolu s dětmi. Mohou vybírat ze široké škály možností aktivit, pohybové, výtvarné tvoření, zpívání, poradny, relaxační masáže ad. Děti těší společné činnosti s maminkou či tatínkem a postupně se začínají zajímat o vrstevníky. Podporujeme citlivý přístup a bezpečí – vybíráme takové činnosti, které děti zvládnou. Motivujeme děti k pohybu, rozvíjíme jemnou motoriku a slovní zásobu. Dostatek příležitostí k novým aktivitám a zkušenostem příznivě působí na psychomotorický vývoj dětí a zvyšuje také sociální stabilitu.

Jeden den v týdnu je věnován dětem, které se připravují na vstup do mateřské školy.

Odpolední bloky jsou věnovány vzdělávacím aktivitám, již druhým rokem vychováváme malé „Cvrčky muzikanty“, které přicházejí poznávat svět hudby a to dokazují na koncertech v Společenckém centru Trutnovska UFFO.

Dále nabízíme přednášky, kurzy, pohybovou přípravku pro předškolní děti „Blešky“, angličtinu dětí i dospělých, arteterapii, canisterapii, poradenství laktační, ukázky Montessori a Waldorfské pedagogiky apod.). Dvakrát ročně připravujeme bazar dětského ošacení a potřeb a v době letních prázdnin příměstské tábory. Podporujeme sbírkou hraček hospitalizované děti v nemocnici.

Strategická poloha mateřského centra (v přízemí a v centru města) poskytuje kvalitní zázemí zvláště rodinám s dětmi, školním dětem během odpolední docházky do blízké ZUŠ a dalších kroužků.

Snažíme se nabízet stále nové programy, spolupracujeme s řadou odborníků, sociálním odborem, psychology, odborníky na výživu, bezpečnost v autě, úřadem práce a dalšími organizacemi.

Mateřské centrum by nemohlo existovat díky podpoře města Trutnova a mnoha dobrovolníků z řad rodičů a příznivců. Jim patří velký dík.

Bc. Šárka Linková

Koordinátorka a jednatelka MC

**K dispozici je zde následující zázemí:**

* **herna** s množstvím hraček pro děti od 0 let s jídelním koutkem a minikuchyňkou
* **herna -** **tělocvična**, která je oddělitelná od běžné herny a jídelního koutu
* **studovna** - místnost pro individuální práci
* **kuchyň** (sporák, mikrovlnka, lednice, kávovar, rychlovarná konvice, myčka, běžné kuchyňské nádobí a pomůcky)
* **hygienické zázemí** - dětské toalety a umyvadla, nočníky, běžná toaleta pro dospělé, sprcha
* **klidová místnost** pro kojení, přebalovací pult
* polohovací lehátka, krmící židličky, deky, polštáře, šátek na nošení miminek, gymnastické a relaxační míče, dětské matrace pro odpočinek, klouzačka, bazének s kuličkami a další hračky
* **hajárna** pro miminka (kočárky na spaní k dispozici)

1. **Poslání a cíle mateřského centra**

Mateřské centrum podporuje rodiny a matky na mateřské dovolené, aby si své období raného mateřství mohly plnohodnotně prožít. Umožňuje rodičům se aktivně podílet na tvorbě programu a zároveň jim pomáhá překonávat sociální izolaci, kterou jinak pobyt doma s malými dětmi přináší. Rodičům umožňuje vzdělávat se v přítomnosti svých dětí a využívat vlastních schopností a znalostí k předávání zkušeností o výchově, zdraví a psychologii rodinného života. Ulehčuje jim nástup do zaměstnání po skončení MD tím, že jsou neustále v kontaktu s větším množství lidí.

Podporuje rodiče v jejich mateřské roli a motivuje výchovu dětí k aktivnímu způsobu života, což je do budoucna nedocenitelnou nespecifickou prevencí patologických jevů ve společnosti.

Mateřské centrum je místo, kde se mohou rodiče s malými dětmi scházet, aniž by se od nich odloučili a dětem nabízí prostředí vzájemné důvěry. Umožňuje navázání prvních společenských a přátelských vztahů se svými vrstevníky mimo rodinu, překonávat ostych v kolektivu, posílit vlastní sebevědomí. Dětem od nejútlejšího věku umožňuje získat nové vědomosti a dovednosti. Děti během programu navazují nové kontakty, účastní se různých aktivit, které stimulují jejich sociální, emoční a kognitivní rozvoj.

Vše může dítě prožívat spolu s matkou, posíleno jistotou její přítomnosti, což pomáhá jeho psychické vyzrálosti a následného bezproblémového vstupu do předškolního zařízení.

.

Všichni se zde učíme toleranci, solidaritě a ohleduplnosti.

**Stručná historie**

* **1999** Ustavující schůze
* **10.9.1999** Registrace stanov, přidělení IČO
* **5.4.2001** Zřízení bankovního účtu, webových stránek a e-mailové adresy,

provoz začínajícího mateřského centra je realizován v prostorách

klubovny TJ v budově zimních lázní v Trutnově

* **duben 2001** Zahájení provozu v MŠ Náchodská ve vlastních prostorách,

pronajatých od Města Trutnov

* **1.9. 2001** Zřízeno pracovní místo pomocné pracovnice, které je dotováno

Úřadem práce Trutnov jako pracovní místo na veřejně prospěšné

práce

* **23.3. 2002** MC KAROlínka členem Sítě mateřských center v ČR
* **20.2. 2004** III. Valná hromada schválila změnu stanov a změnu jednatelů
* **květen 2004** Vznikl projekt „Modernizace vybavení mateřského centra

KAROlínka“

* **21.9.2004** Registrace změny stanov Občanského sdružení
* **říjen 2004** Udělila Síť MC v ČR mateřskému centru KAROlínka titul

SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ RODINĚ

* **listopad 2004** Vznik projektu „Personální zajištění péče a služeb

poskytovaných v mateřském centru KAROlínka Trutnov“

* **1.září 2005 Správu budovy přebírá Stacionář pro tělesně oslabené a zdravotně postižené**
* **25.1. 2006** IV. Valná hromada
* **22.11.2007** V. Valná hromada
* **10.9.2009** VI. Valná hromada
* **22.3.2011**  VII. Valná hromada
* **1.8.2011 Stěhování do nových prostor v ulici Školní 13, ZUŠ**
* **1.3.2012** VII**.** Valná hromada

1. **Zpráva o činnosti**

|  |  |
| --- | --- |
| PONDĚLÍ |  |
| 08:30 - 14:00 | Setkávání rodičů s dětmi |
| 09:30 - 11:00 | *Waldorfská školička*  – prolínající se cykly ukázek waldorfské pedagogiky, které kopírují přirozený rytmus roku. Hodiny jsou vhodné pro děti od narození do 3 let. V prípadě zájmu se můžete kdykoliv připojit |
| 16:00 - 16:45 | *Angličtina HIPPO AND FRIENDS* pro děti 5-6 let |
| 16:30 - 18:10 | *Hudební stavebnice*(Building Blocks of Music). Cvrček muzikant - lektorka Drahomíra Tvrdíková |
| ÚTERÝ |  |
| **08:00 - 15:00** | **Školka nanečisto** - Příprava dětí na „školkový režim“. Společný tematický program v menším kolektivu dětí. Dopolední program od 8:00 do 12 hod nebo od 8:00 do 15 hod. |
| 16:30 - 18:00 | *Výtvarná dílna* - výtvarné tvoření pro děti od 3let bez rodičů, kurz pro přihlášené, Lektorka Bc. Blanka Vylíčilová a Bc.Jana Švecová |
| STŘEDA |  |
| **08:30 - 14:00** | **Nastávající maminky a miminka** – volný prostor pro vzájemné sdílení nastávajících a novopečených maminek. Cvičení maminek s dětmi do 1 roku. Poradna psychomotorického vývoje a laktační poradna. |
| 10:00 - 11:00 | **MIMIHRY** - cvičení maminek s ležícími miminky (4 - 10 měsíců) lektorka Darina Albrechtová |
| 11:00 - 12:00 | *MINIHRÁTKY* - cvičení maminek s lezoucími miminky (8 - 12 měsíců) lektorka Darina Albrechtová |
| 16:15 - 17:15 | **Blešky** - taneční a pohybová průprava pro děti od 4 let s Janou Michaličkovou (kurz pro přihlášené, který probíhá v tanečním sále ZUŠ |
| ČTVRTEK |  |
| **08:30 - 14:00** | Setkávání rodičů s dětmi |
|  |  |
| 10:00 - 10:40 | *Hopsálek jede do světa* – cvičení pro děti s angličtinou |
| 13:15 - 18:00 | *Hudební stavebnice* (Building Blocks of Music®) s Drážou (klavír), pro přihlášené |
| 18:00 - 20:00 | *Arteterapie pro rodiče* – zábava, relaxace, sebepoznání. Lektorka Bc. Adamcová Petra |
| PÁTEK |  |
| **8:00 - 13:00** | **Setkávání rodičů s dětmi** |
| 10:00 - 10:30 | *Zpívání s Notičkou* – písničky, první zkušenost s hudebním nástrojem, tanečky |
| 10:30 - 11:00 | **Výtvarné tvoření** – pro všechny děti s rodiči |

**Jednorázové akce v roce 2013**

|  |  |
| --- | --- |
| Leden | Tříkrálová sbírka  Canisterapie  Setkání pěstounských rodin  Přednáška o zdravém životním stylu – Zdravé vaření pro rodiče a děti - předcházení nemocem – Z. Trpáková  Arteterapie  Angličtina pro rodiče  Hudební stavebnice  Cvrček Muzikant – D. Tvrdíková  Vátvarná dílna s Blankou |
| Únor | Arteterapie  Svépomocné skupiny – Mgr. Bartoňová  Setkání pěstounů  Patchwork  Přednáška o zdravém životním stylu – dechová cvičení pro děti a rodiče – Z: Trpáková  Hudební stavebnice  Cvrček Muzikant – D. Tvrdíková  Výtvarná dílna s Blankou |
| Březen | Rodičovství je umění – cyklus přednášek Mgr. Bartoňová  Regionální setkání mateřských center Odpolední přednáška pro rodiče – Recyklace aneb pošli to dál – P. Pulkrábková  Canisterapie  Setkání zájemců o Montessori metodu  Přednáška – zelené potraviny Mgr. Kluhová  Setkání svépomocné skupiny – Mgr. Bartoňová  Přednáška – Péče o děti  Arteterapie  Hudební stavebnice  Cvrček Muzikant – D. Tvrdíková |
| Duben | Rodičovství je umění – Mgr. Bartoňová  Jarní bazar oblečení a potřeb  Canisterapie  Patchwork  Školka nanečisto  Hudební stavebnice D. Tvrdíková  Výtvarka s Blankou |
| Květen | Přednáška – Výživové poradenství Mgr. Rasslová  Rodičovství je umění – Mgr. Bartoňová  Školka nanečisto  Canisterapie  Zdravý životní styl, přednáška Ajurvéda – Z. Trpáková  Hudební stavebnice – D. Tvrdíková |
| Červen | Setkání zájemců o Montessori metodu – L. Beranová  Projekt - Týden čtení v mateřském centru – K. Fůrbacherová  Setkání s Ajurvédou – přednáška o zdravém životním stylu – Z. Trpáková  Semínář – Zdravý úsměv – základy dentální hygieny, předcházení vzniku zubního kazu. MUDr. Poláčková, Š.Linková  Hudební stavebnice  Cvrček muzikant – D. Tvrdíková |
| Červenec | Rainbow Drops – příměstský tábor – P: Richtrová  Pohádkový týden – příměstský týden – P. Adamová, J: Švecová |
| Září | Školka nanečisto – Š. Linková  Koťata – cvičení  Mimihry a Mimihrátky – D. Albrechtová  Hudební stavebnice  Cvrček muzikant - D. Tvrdíková  Gravidjóga – I. Limberská  Canisterapie  Efektivní rodičovství – Mgr. J. Bartoňová  Výtvarka s Blankou – Jana Švecová  Zdravý životní styl – Z. Trpáková |
| Říjen | Bazar oblečení a potřeb  Školka nanečisto  Canisterapie  Setkání svépomocné skupiny a patchworku  Setkání svépomocné skupiny – arteterapie, keramika |
| Listopad | Týden vzdělávání dospělých – semináře, spolupráce s ÚP  Regionální setkání mateřských center královéhradeckého kraje  Přednáška o zdravém životním stylu pro rodiče a děti – Z. Trpáková  Přednáška – Péče o tělo – K. Binková  Setkání svépomocné skupiny – keramika  Setkání svépomocné skupiny – patchwork  Hudební stavebnice – hudebně vzdělávací projekt pro děti – D. Tvrdíková  Mimihry a mimihrátky – rehabilitační cvičení pro děti – Darina Albrechtová |
| Prosinec | Adventní spirála – tradice v pojetí waldorfské pedagogiky, prožitkový seminář pro rodiče s dětmi  Mikulášská nadílka aneb oživení tradic v Podkrkonošší  Sbírka hraček pro dětské odd. fakultní nemocnice Hradec Králové  Seminář – Bezpečně v dopravě – Mgr. Robert Šťastný  Seminář – Efektivní rodičovství  Přednáška o zdravém životním stylu – Z. Trpáková |

**Pravidelné setkávání svépomocných otevřených skupin rodičů s dětmi**

v rámci setkávání rodičů s dětmi nabízíme sociální služby ve smyslu prevence sociálního vyloučení v podobě spřátelení, vrstevnického programu, sociální podpory (emocionální podpora, poskytování významných informací, přímá praktická pomoc, sociální rehabilitace).

Při tomto programu probíhají i další níže popsané aktivity. Rodiče s dětmi mohou využít prostor a vybavení centra ke hře s dětmi a setkání s dalšími rodinami. Herna je přístupná vždy v provozní době centra za přítomnosti koordinátorky. Pro děti je atraktivní si pohrát s hračkami, které doma nemají (skákací hrad, klouzačka, LEGO, odstrkovala, kuchyňka, bazének s kuličkami, různé didaktické pomůcky, ad.).

**Kreativní činnost s dětmi**

Program je připravován a individuálně přizpůsoben věkovému složení dětí přítomných v centru. Cílem je umožnit rodičům společnou činnost s dětmi a současně jim poskytnout náměty pro tvořivé činnosti doma a připravit je na předškolní vzdělávání.

* **Cvičínek, Mimihry a Mimihrátky**  - Pravidelné cvičení rodičů s dětmi, zaměřené na všestranný rozvoj dítěte, který vede zkušená lektorka Kateřina Furbacherová dobrovolnice z řad maminek a profesionální lektorka Darina Albrechtová. Účastní se průměrně 10-14 dětí s rodiči.

Ke správnému vývoji dětí je nutné velké množství podnětů (ze svalů, smyslů, změn poloh těla). Ideální aktivitou je cvičení, jehož cílem je:

* podpora pohybového vývoje - speciálně vybrané cviky zpočátku cvičí s dětmi maminka nebo tatínek dle ukázky lektorky, později zvládají děti samy.
* podpora spontánního pohybu - v každé lekci připravíme dětem pestrou překážkovou dráhu, kterou s nadšením zdolávají a rozvíjejí své aktuální dovednosti.
* rozvoj řeči, vnímání rytmu - cvičení doprovází básničky a písničky. Děti si jich mnoho zapamatují a cvičení v jejich rytmu je baví.

Cvičíme v malé skupince max. 9 dětí s rodiči.

* **Zpívánky** - velmi oblíbený a pro rodiče nejvděčnější program. Děti se již od nejútlejšího věku seznamují s hudebními nástroji, zkoumají nové zvuky a společně s rodiči zpívají dětské a lidové písničky. Prostřednictvím jednoduchého zpěvu, rytmizace říkadel, hry na hudební nástroje, tance,  prožívají děti první krůčky směřující k hudbě. Děti zapojují všechny smysly v klidném prostředí, učí se naslouchat zvukům. Zpívánkami provází diplomovaná umělkyně Drahomíra Tvrdíková hrou na violu.
* **Angličtina pro nejmenší** - HIPPO AND FRIENDS

Projekt HIPPO AND FRIENDSje výuka anglického jazyka pro nejmenší s metodikou pro nejmenší děti. Lektorka Mgr. Marcela Molnárová. Výuka dětí je zaměřena na osvojení pozitivního přístupu k jazyku formou her, sledování obrázků, hlasitého opakování slov a frází, dochází k vytváření slovní zásoby a osvojení výslovnosti.

Děti se učí jazyk a zároveň si hrají. Ve skupině je 6 dětí, které se schází jednou za týden

* **Anglické knížky pro děti** – jsou k dispozici jak účastníkům kurzů, tak návštěvníkům mateřského centra se zájmem se dále vzdělávat.
* **Výtvarná dílna**

při výtvarné dílně je program zaměřený na rozvoj jemné a hrubé motoriky, spolupráce, samostatnosti, poznávání barev, seznamování s různými materiály, výtvarnými i pracovními technikami. Lektorka: Šárka Linková

* **Hudební stavebnice a Cvrček muzikant**

speciální výukový program, kdy se žáci učí prostřednictvím jednoduchých lidových písní a zhudebněných říkadle číst, psát, zpívat a hrát hudební zápis na klavír, nebo na housličky. Lektorkou je Drahomíra Tvrdíková, absolventka Pražské státní konzervatoře. Tohoto programu se pravidelně, během týdenního rozvrhu zúčastnilo 31 dětí v I.pololetí a v II. pololetí 40 žáků.

* **Waldorfská pedagogika- Walinka**

Walinka je holčička-maňásek, která každé pondělí veselou písničkou vítá děti a rodiče, kteří pravidelně navštěvují waldorfskou školičku. Základním rysem waldorfské pedagogiky je snaha o rozvoj člověka v jeho celistvosti. Výchova a vzdělávaní vycházející z vývojových aspektů dítěte. Z činností se nejvíce uplatňuje pohyb, zpěv, hudba, tanec, modelování a malování**.** Společně se věnují tvoření, zpívání, hraním divadla, kreslením atd. v citlivém vnímání ročního a měsíčního rytmu.

Tento program navštěvuje 15 rodičů s dětmi.

* **Školka nanečisto**

nácvik znalostí a dovedností usnadňující vstup dítěte do MŠ Děti se připraví na mateřskou školu, ve Školičce zažijí: společné hry a aktivity s ostatními dětmi, společné svačinky, formou hry se seznámí se základními pravidly a návyky, s laskavým přístupem se naučí dodržovat jednoduchý režim.Program je určen pro děti od 2,5 let.Dvě chůvy - učitelky Šárka Linková a Kateřina Fůrbacherová doprovázejí děti po celou dobu.Děti zpívají, tancují, cvičí, tvoří a hrají si. Součástí je i společná procházka. Malý kolektiv, čas a prostor na individuální přístup. Za rok 2013 bylo zapsáno 13 dětí.

* **Výtvarka**

Výtvarná dílna je prostor, ve kterém se děti, které mají rády tvořivost užijí jednu hodinu týdně nerušené výtvarné činnosti. Nabízí dětem ve věku od 5 vyžití prostřednictvím kreslení, malování, grafických technik i modelování z keramické hlíny. Děti tvoří s papírem, s barvami, vytvářejí jednoduché grafické techniky.     
 Výtvarná dílna je bez rodičů pro předškolní děti. Lektorka Bc. Blanka Vylíčilová a Bc. Jana Švecová jsou kreativní výtvarnice Různými výtvarnými technikami rozvíjí s 14 dětmi jejich fantazii.

**Manipulace a stimulace kojenců**

V průběhu provozu MC (v den určený pro nejmladší děti) je poskytováno laktační poradenství, poradenství psychomotorického vývoje a poradenství pro rodiče pečující o plačící a neklidné kojence lektorkou Mgr. Ivou Bolehovskou. Maminky mohou konzultovat problémy z oblasti péče o kojence, nabízíme také možnost nácviku vázání šátků na nošení dětí apod. Zájemci si mohou prohlédnout moderní látkové pleny, nabízíme základní orientaci v problematice látkových plenek, konzultace ohledně vhodnosti jednotlivých typů pro konkrétní potřeby našich klientů.

**Zdravý úsměv**

Cílem projektuje naučit děti předškolního a školního věku správné technice čištění chrupu, obecné péči o orální zdraví, napomoci ke vzniku celoživotního návyku spojeného s péčí o dutinu ústní, podle možností ovlivnit i rodiče dětí tím, že se správný postup naučí, pochopí jeho význam a budou v čištění chrupu a ochraně orálního zdraví své děti podporovat.

Součástí tohoto programu je edukační pohádka pro děti s touto tématikou.

Programu se zúčastnilo 11 rodičů a 13 dětí.

**Canisterapie**

**Vzdělávání dospělých**

Nabízí účastníkům nové poznatky z oblasti zdravotní, finanční gramotnosti, sociální, ale i možnost si vyzkoušet rukodělné a výtvarné techniky, které pomáhají k uchování manuální zručnosti a rozvíjení vlastní kreativity.

* **Keramické tvoření** – spolupráce s Domem Pod Jasanem. Lektorka Martina Poliaková připravila tvořivé workshopy pro děti i rodiče. Během roku si 30 maminek vyrobilo keramické ozdoby do svých domovů, ale také keramickou loutku ad.
* **Výroba šperků formou plstění,** lektorka Martina Poliakovánaučila přítomné jak jednoduše a originálně vyrobit náušnice a náhrdelník z ovčí vlny. Pro děti byl připraven program s ovčí vlnou.Tohoto programu se zúčastnilo 25 osob.
* **Knihovna** – mateřské centrum má k dispozici knihy z nakladatelství Portál s tématy výchova, poradenství ad., které si můžou rodiče zapůjčit domů nebo číst během provozní doby.
* **Kreativní dopoledne**

V mateřském centru se také pravidelně každý čtvrtek schází skupina zájemců o ruční práce.

* **Patchwork** – prostory mateřského centra v odpoledních hodinách a o víkendu využívá 30 členek Orlickokrkonošského patchworkového klubu.

Za OKPK o.s. – Olga Lešáková, jednatelka klubu, [www.okpk.cz](http://www.okpk.cz/) tel. 605 545 160

* **Arteterapie -** smyslem skupinového setkání je tvoření, ale také osobní růst, vyjádření pocitů, uvědomění si svých emocí, sebepoznání, odpočinek, uvolnění a duševní hygiena. Tohoto programu se zúčastňuje každý týden 6 osob.
* **Bezpečně v autě**

Vzdělávací semináře pro rodiče

* **Cyklus seminářů – Efektivní rodičovství**

Tento projekt byl financován z programu Královéhradeckého kraje na podporu prorodinných aktivit. Cyklus seminářů probíhal od září do prosince vždy jednu sobotu v měsíci. Jednotlivé moduly byly věnovány tématu základních vývojových potřeb dětí a jejich deficitům, tématu odměn a trestů a jejich využití ve výchově a tématu agrese a agresivity. Cyklu seminářů se účastnilo 6 maminek.

* **Přednáška Zdravý životní styl**

Akce pro veřejnost

**Mikulášská nadílka**

V tradiční předvánoční čas v mateřském centru proběhla akce pro rodiče pravidelně navštěvující mateřské centrum, ale i pro širokou veřejnost. Mikulášská nadílka byla pojata v tvořivém duchu (rodiče s dětmi vyráběli vánoční dekorace do svých domovů), ozdobili vánoční stromeček a celou atmosféru dotvářelo zpívání koled, a to spolu s panem Mikulášem. Mikulášské nadílky se zúčastnilo 30 rodičů d dětmi.

**Bazar dětského oblečení a potřeb pro kojence**:

Bazar je hojně využíván veřejností a stal se tak úspěšnou tradicí. Průměrná návštěvnost během bazaru je 250 lidí z řad členů MC i veřejnosti. Probíhá pravidelně, vždy na jaře a na podzim, po dobu jednoho týdne. Organizují ho členky občanského sdružení, mají tak možnost zapojit se do činnosti, uplatnit své znalosti a dovednosti.

Výtěžek z bazaru je použit na financování projektů mateřského centra.

**Výchova v oblasti EKO**

V mateřském centru se věnujeme i otázkám životního prostředí a udržitelnému rozvoji. Propagujeme používání ekologických čisticích prostředků, šíříme informace o používání dětských látkových plen. Samozřejmostí je i třídění odpadu. K tomuto tématu jsou určeny i některé programy pro maminky s dětmi, díky kterým aktivně propagujeme myšlenku šetrného chování k životnímu prostředí.

**Tříkrálová sbírka**

Rodiče spolu s dětmi se zamýšlí nad potřebnými a nemocnými občany nejen v našem městě a podporují svými příspěvky tradiční „Tříkrálovou sbírku“.

**Hlídání dětí**

Mateřské centrum nabízí službu pro rodiče, kteří si potřebují něco zařídit či navštívit lékaře – hlídání dětí. O děti se stará kvalifikovaná síla.

**Charitativní sbírka hraček**

**3.Projekty realizované v roce 2013**

**Personální zajištění péče a služeb poskytovaných v MC KAROlínka Trutnov** – Podpořeno MPSV 80 000 Kč – financování pracovního místa koordinátorky MC

**Společnou cestou k podpoře rodiny** – podpořeno Krajským úřadem KH kraje 39 000 Kč financování pracovního místa koordinátorky MC

**Krok k Zaměstnání – projekt Sítě MC** leden – únor 2012 – vytvoření pracovního místa pečovatelky o děti, realizace poradenství pro uchazeče o zaměstnání

**Krok Za Krokem – Projekt Sítě MC –** dvoudenní kurz Pečovatelského minima pro 15 účastnic z celého kraje

**To, už umím odmalička –** podpořeno KH Krajem 15 000 Kč – nákup hudebních nástrojů pro potřeby Hudební stavebnice a činnost s dětmi.

**Dotace z rozpočtu Města Trutnov na činnost MC** 15 000 Kč – nákup materiálu a výtvarných potřeb na činnost MC

**Provozní dotace města Trutnov na úhradu nákladů spojených s provozem MC** 193 572 Kč

**Vypracování projektové dokumentace** k rozšíření vybavení herny MC – dřevěné patro s klouzačkou.

**4.Záměry pro nadcházející rok**

Plánujeme pravidelný provoz od 8 do 15 hod.

V nabídce pravidelného programu bude výtvarná dílna, cvičení rodičů s dětmi, poradenství, výuka anglického jazyka pro děti i dospělé, keramické tvoření a nové aktivity dle zájmu.

Spolupráce se sociálním odborem OSPOD, péče o pěstounské rodiny

Nepravidelně budou do programu MC zařazeny i zájmové a jazykové kurzy, divadelní představení pro děti, přednášky ad.

Tradičně na jaře a na podzim proběhne bazar dětského oblečení a dětských potřeb.

Účast na celorepublikových kampaních Sítě MC v ČR.

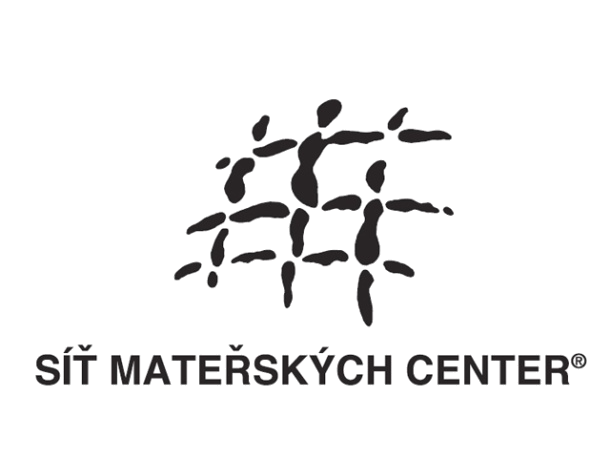
* Hudební stavebnice
* Školka nanečiso
* Poradenství
* Vzdělávací semináře
* Hlídání dětí
* Jazykové kurzy
* Tvořivé dílny pro rodiče s dětmi
* Arteterapie
* Rehabilitační masáže
* Zdravý úsměv

Rekonstrukce mateřského centra, vytvoření nového herního prvku – dřevěného patra, relaxační zóny pro rodiče s dětmi.

Přednáška Jak najít harmonii – práce a rodina

* 1. **Členství v Síti MC v ČR**

Občanské sdružení Síť MC vzniklo v roce 2001. Síť posiluje hodnoty rodiny a mezigeneračních vztahů, úlohu rodičů, mateřskou a otcovskou roli ve společnosti, podporuje právní ochranu rodiny, mateřství a rovných příležitostí pro všechny, usiluje o zdravý život ve zdravém prostředí.

Síť MC poskytuje svým členům podporu a metodické vedení, pomáhá vzniku nových MC, pořádá semináře a konference, spolupracuje se státními i nestátními organizacemi i se zahraničními subjekty podobného zaměření. V současné době sdružuje přes 310 členských mateřských center.

Mateřské centrum KAROlínka je členem Sítě MC od března 2002, podporuje a účastní se pravidelných regionálních setkání Královéhradeckého kraje včetně celorepublikových kampaní.

**6**.**Zpráva o hospodaření za rok 2013**

1. **stav a pohyb majetku a závazků organizace**

| Název | počáteční stav | konečný stav |
| --- | --- | --- |
| Pokladna | 41 841,- | 10 012,- |
| Bankovní účet | 272 592,- | 344 808,- |
| Odběratelé | 0,- | 0,- |
| Dodavatelé | 62 382,- | 39 520,- |

b) **náklady**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Struktura nákladů*** |  |  |
| Materiál – hračky,vybavení herny, provozní materiál | 42 848 Kč | 4,5% |
| Zboží – bazary | 272 705 Kč | 29% |
| Nájem | 107 463 Kč | 11% |
| Energie,teplo,voda | 64 393 Kč | 7% |
| Cestovné, vzdělávání zaměstnanců | 1 041 Kč | 0.1% |
| Pojištění | 2 897 Kč | 0.2% |
| služby – pro uživatele  ostatní | 39 195 Kč  8 899 Kč | 4%  1% |
| Hrubé mzdy - MPSV | 96 714 Kč | 10% |
| - KH Kraj  -vlastní zdroje | 44 463 Kč  115 461 Kč | 5%  12% |
| DPP – Vlastní zdroje | 61 790 Kč | 6% |
| Zákonné pojištění - MPSV   * Kraj * Vlastní zdroje | 31 074 Kč  15 537 Kč  40 649 Kč | 4%  2%  4% |
| Jiné ostatní náklady | 923 Kč | 0.1% |
| Poskytnuté příspěvky | 1 500 Kč | 0.1% |
| **Celkem** | **947 552 Kč** | 100% |

1. **Výnosy**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Struktura výnosů*** |  |  |
| Státní dotace – MPSV | 127 788 Kč | 13% |
| Granty - KH kraj sociální | 60 000 Kč | 6% |
| Město Trutnov – Provoz  činnost | 203 814 Kč  15 000 Kč | 20%  1,5% |
| Finanční dary | 20 000 Kč | 2% |
| Příjmy od uživatelů | 223 319 Kč | 23% |
| Prodej zboží | 323 523 Kč | 33% |
| Členské příspěvky | 19 000 Kč | 1,5% |
| Úroky | 35 Kč | 0% |
| **Celkem** | **992 479 Kč** | 100% |

**7.Struktura organizace, zaměstnanci**

Členem občanského sdružení KARO se může stát každá osoba, která splňuje podmínky určené ve stanovách organizace, po vyplnění přihlášky ke členství.

Člen je povinen řídit se stanovami občanského sdružení.

Nejvyšším orgánem je valná hromada, tvoří ji všichni členové sdružení a je svolávána nejméně jedenkrát za dva roky.

Výkonný tým má 5 členů, jeho dva členové jsou jednateli sdružení. Řídí chod sdružení mezi valnými hromadami

Jednatelé jsou z hlediska pracovněprávních vztahů vedoucími organizace.

**Složení výkonného týmu:**

Jednatelky: Ing. Hana Cinková

Bc. Šárka Linková

Členky výkonného týmu: Bc. Soňa Prokůpková

Kateřina Švecová

Pavla Adamová

**Zaměstnanci:**

Ing. Hana Cinková – účetní, funraising

Bc. Šárka Linková – koordinátor programu

**8.Propagace a prezentace:**

Radniční listy města Trutnov

webové stránky [www.mckarolinka.cz](http://www.mckarolinka.cz/)

veřejná nástěnka MC

leták

webové stránky města Trutnova [www.trutnov.cz](http://www.trutnov.cz/)

facebook

**9. Poděkování**

* Městu Trutnov
* MPSV
* Síti Mateřských center
* Lektorům:

Bc. Vylíčilové Blance – lektorce výtvarného kroužku

Bc. Janě Švecové – lektorce výtvarného kroužku ( II. pololetí)

Mgr. Bartoňové Janě – laktační poradkyni

Mgr. Molnárové Marcele – lektorce angličtiny

Tvrdíkové Drahomíře – lektorce Hudební stavebnice

Gécové Lence - fyzitorapeutce

Bc. Adamcové Petře – lektorce arteterapie

Kališové Martině – hlídání dětí

Mgr. Bolehovské Ivě – lektorce manipulace a stimulace kojenců

* Bc. Prokůpkové Soně - vedení webových stránek
* Petirové Markétě – zajištění facebookových stránek

Dobrovolníkům z řad rodičů, rodinných příslušníků za pomoc při provozu a zachování mateřského centra.

**KARO**

Občanské sdružení

Registrace: MV č. j.: VS/1-1/41 202/99 R (10. 9. 1999)

Sídlo: Školní 13, Trutnov

702056685

mckarolinka@volny.cz

IČ: 69863938

Statutární zástupce: **Bc. Šárka Linková, Ing. Hana Cinková**

Bankovní spojení: ČSOB a.s. Trutnov

Číslo účtu:170 338 485/0300

[www.mckarolinka.cz](http://www.mckarolinka.cz/)