



Pod hlavičkou kurzu Sebevědomá máma, úspěšná žena budou celé následující pololetí probíhat v našem mateřském centru jednotlivé workshopy.

WORKSHOP VIZE 2: POJMENOVÁNÍ OSOBNÍ VIZE

V úterý 17.3.2015, OD 10.00 DO 11.45

<https://www.youtube.com/watch?v=02PhW58xKYw&feature=youtu.be>

Náš kurz má v názvu Úspěšná žena. Ale kdo to vlastně je úspěšná žena? Já jsem si vždycky pod pojmem úspěšná žena představila typickou manažerku na podpatcích v tmavomodrém kostýmku, s aktovkou v ruce. Úspěch jsem spojovala vždycky s něčím pracovním. Ale teď vidím pod pojmem úspěšná žena někoho jiného. Pro mě je úspěšná žena především sama sebou a je ve svém životě celkově spokojená. Takové ženy jsou pro mě vzorem. A takovou ženou chci být.

Víte, že úspěch je definován jako úplné nebo aspoň částečné dosažení cíle? Což znamená, že každodenní úspěch může být to, že znám svůj cíl a každý den dělám kroky k jeho naplnění. Tím cílem – tedy předpokladem úspěchu - nemusí být zrovna vybudování mezinárodní společnosti, ale může to být třeba.... být dobrá máma, uzdravit se, harmonické manželství, žít život podle svých zásad a hodnot... Pro mě je jedním z životních cílů být dobrá máma – a to se podle mě pozná tak, že z mých dětí vyrostou samostatné, zdravě sebevědomé, radostné bytosti.

Důležité každopádně je si to pro sebe pojmenovat, vydefinovat. Jeden člověk, kterého si velmi vážím, mi nedávno řekl, že co nepojmenuji, to neexistuje. Co si jasně nepojmenuji, v tom nemám jasno, a kde není jasno, tam je tma a můžu se tam ztrácet. Proto je důležité si svou osobní vizi pojmenovat.

V úterý 17.2.2015 od 10.00 do 11.45 v MC Karolínka v Trutnově.

Cena workshopu je 280 Kč. - Hlídní vašich dětí je v ceně kurzu. (Děti na hlídání je potřeba nahlásit do pondělka 16.3 do 10.00 v MC Karolínka)

Dněšní doba je plná změn a nic není jisté. Jediná bezpečná investice je investice do sebe.

Další plánované workshopy:

JOY MANAGEMENT:

- *jak radostně rozdělit čas mezi svou práci, své blízké a nezapomínat na sebe*
- *jak efektivně využít čas, který mám na realizaci svých projektů (svou práci, studium)*

KOMUNIKACE

LEADERSHIP

